



Vortragsangebote von Ulla Menke

Wildkräuter zum Genießen

Erleben Sie in meinem Vortrag, was unsere vermeintlichen Unkräuter wirklich können und welche Mythen und Legenden sich um sie ranken.

Die Natur ist im ständigen Wechsel und beschenkt uns reichlich mit einer großen Vielfalt von wildwachsenden Kräutern. Sie lernen bekannte Kräuter anders kennen, erfahren, wie Sie schmackhafte Delikatessen aus unseren heimischen Wildkräutern zaubern können und wie Sie die Pflanzen für eine wunderbare Tisch- oder Speisendekoration einsetzen können.

Entsprechend der Jahreszeit werden Pflanzen mitgebracht zum Riechen und Fühlen sowie eine Kräuterlimonade und ein Probierhappen.



Die geheimnisvolle Kraft der Bäume

Eine kreative Annäherung an unsere Bäume und heimischen Gehölze

Wussten Sie schon,

... dass eine gefällte Eiche dazu geführt hat, dass ein ganzes Volk seinen Glauben gewechselt hat?

... dass der Name Buche tatsächlich von Buch kommt?

... dass Bäume verbluten können?

Der Baum im Mythos und in seiner Bedeutung in der Vergangenheit. Welche besondere Beziehung hatten schon die Kelten, Griechen und Germanen zu unseren Bäumen?



Wie können wir heute unsere heimischen Bäume und Gehölze anhand von Blättern, Wuchs und Rinde unterscheiden und welche Rezepte gibt es, mit denen wir aus Beeren oder Blättern ungewöhnliche Leckerbissen herstellen können.

Sie erfahren von heilenden und unsere Seele ansprechenden Eigenschaften, aber auch von der aktuellen Bedeutung für unsere Umwelt und der Umgehensweise mit unseren Wäldern.



Hildegard von Bingen, ihre Faszination und ihre Kräuter

„Jeder Mensch baue seinem Leib ein wohnliches Haus, damit die Seele gern darin wohne.“

Was macht heute die besondere Faszination der Hildegard von Bingen aus? Welche Rolle spielten die Kräuter in ihrem Leben, welche bekannten Kräuter verwendete sie?

Wir kann man Hildegards Kräuter in unserer heutigen Küche zu verwenden?

Bilder, Zitate und Rezepte machen Lust, selber in die Natur zu gehen und die Rezepte in der eigenen Küche anzuwenden.

Je nach Jahreszeit werden Pflanzen mitgebracht zum Riechen und Fühlen sowie eine Kräuterlimonade, ein Probierhappen und Rezepte für die eigene Küche.



Geheimnisvolle Rauhächte

Mythen und Geschichten rund um die Rauhächte und die typischen Rituale der Rauhächtszeit.

Mit Informationen zum Rächern und einem Rauhächtsmärchen



PowerPoint Vorträge

Dauer je Vortrag ca. 1,5 Std.

Preis: € 240,00 zzgl. Anfahrt

Referentin:

Ulla Menke M.A.

Zertifizierte Kräuterpädagogin, Zertifizierte Leiterin Waldbaden und Achtsamkeit, Theaterwissenschaftlerin, Physiotherapeutin, tätig in der Erwachsenenbildung und in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen
Referentin für Vorträge in Hotels, Rehaeinrichtungen und für verschiedene Touristverbände.